

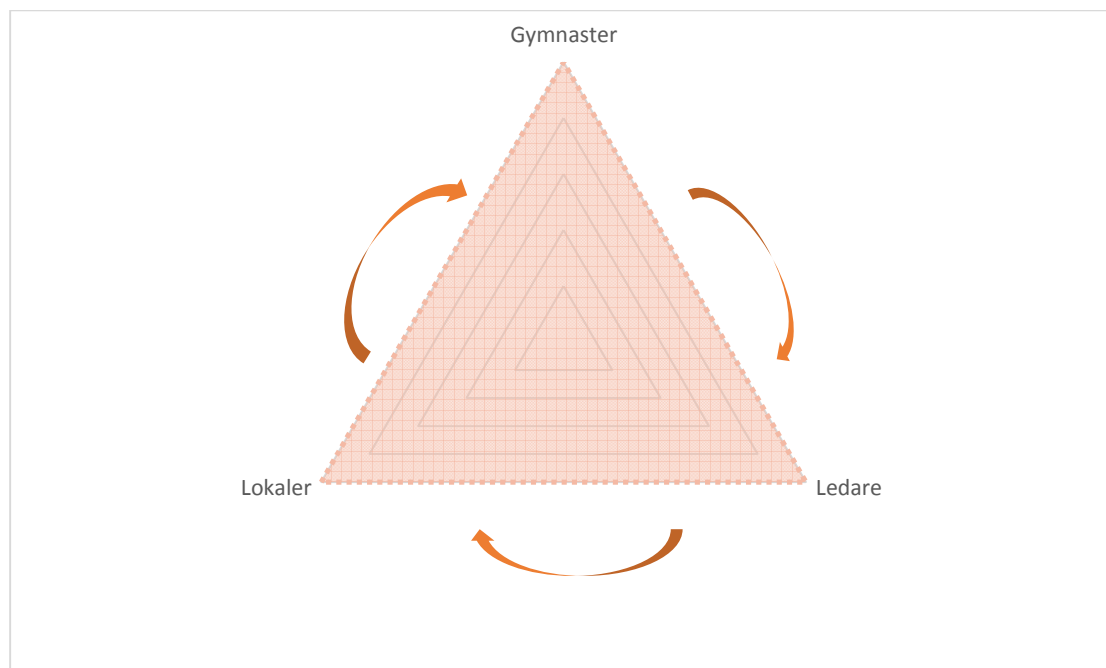
Hammarbygymnasterna – från bredd till världselit med de bästa ledarna

Glädje – Gemenskap – Utveckling

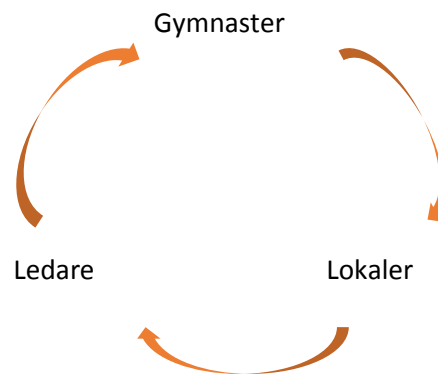
Hammarbygymnasterna erbjuder gymnastik för alla, från bredd till världselit. Vi bedriver vår verksamhet i ändamålsenliga lokaler, geografiskt nära våra utövare, med välutbildade ledare i trygga, utvecklande team. Våra gymnaster känner glädje och vår kultur genomsyras av stark gemenskap.

Våra utvecklingsområden under perioden är:

- Gymnaster
- Lokaler
- Ledare

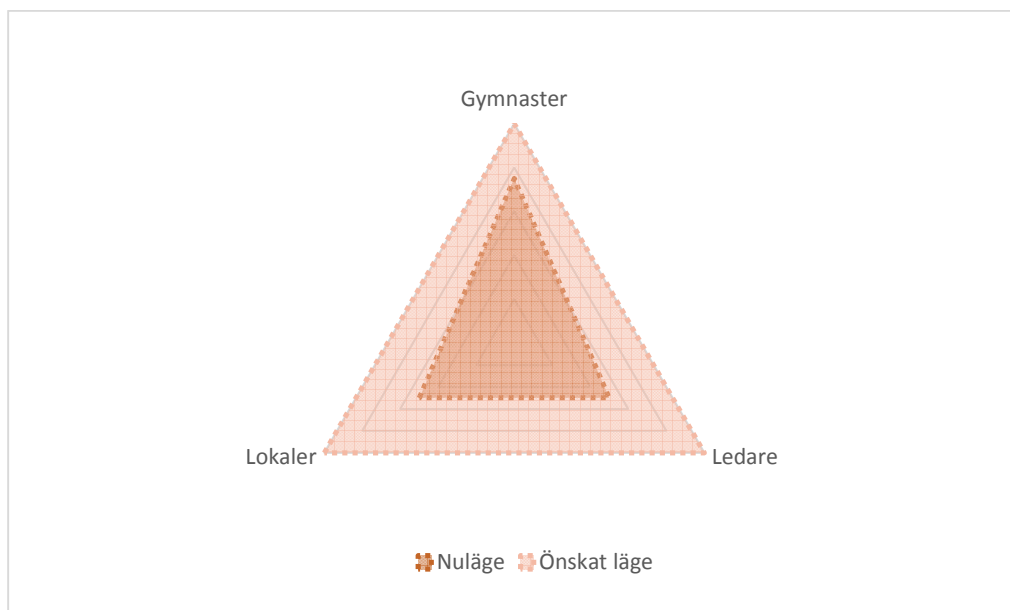


Hörnstenarna i vår verksamhet är också våra utvecklingsområden. De är beroende av varandra i ett kretslopp.



Utan gymnaster behöver vi inga lokaler eller ledare, och med fler gymnaster behöver vi bättre lokaler och fler ledare. Fler ledare likväl som fler, större och mer ändamålsenliga lokaler ger oss möjlighet att ta emot fler gymnaster.

Vi vill också visa var vi befinner oss idag, den lilla triangeln i mitten, men att vi strävar efter att få en helt ifylld triangel. Så här skulle vi också kunna uttrycka det:



Grundläggande för Hammarbygymnasternas verksamhet är de tre ledorden glädje – gemenskap – utveckling. Att eftersträva att ledorden följs finns som ett raster eller ett paraply över allt vi gör.

En nulägesanalys visar tydligt att det just nu är störst brist på ledare och på ändamålsenliga lokaler. Det finns en relativt omfattande kö med blivande gymnaster som vi gärna skulle vilja erbjuda plats i vår verksamhet.

Ledare

För att lösa ledarbristen vill vi under de kommande åren arbeta med ett paket som gör det attraktivt att vara ledare i Hammarbygymnasterna. Hammarbygymnasterna är en förening med stor och omfattande kompetens på många områden. Det är också intressant att undersöka vilka samarbeten som kan vara möjliga. Genom att både ledare, anställda och förtroendevalda ”lever värdegrunden” skapar vi en god träningsmiljö med sunda värderingar.

När det gäller ledare jobbar vi utifrån rubrikerna rekrytera – utbilda/utveckla – behålla.

Rekrytera

- Göra det möjligt för nuvarande och tidigare gymnaster att vara ledare.
- Utveckla samarbeten.
- Undersöka nya möjligheter till annonsering.

Utbilda/utveckla

- Omfattande och bra utbildningspaket – HG Academy.
- Utveckla samarbeten.

Behålla

- Se över arvodessystemet.
- Undersöka möjligheter att på annat sätt uppmuntra ledare.
- Undersöka möjligheter till ledarkollektion av exempelvis föreningskläder samt hur dessa kan finansieras.

Mål:

- Utbildade och engagerade ledare med stor andel ungdomstränare.
- Tydliga utvecklingssteg från ungdomstränare till senior tränare.

Lokaler

Om vi har fler ledare kan vi starta fler grupper. I nuläget har vi dock i viss utsträckning svårt att få till den utveckling av befintliga grupper som vi skulle önska. Stockholms stad har, via Gymnastikförbundet Öst, fördelningsprinciper för specialhallarna som i stor utsträckning bygger på tävlingsprestation. Hammarbygymnasterna har flera grupper på mycket hög nivå som inte får tider i specialhallarna eftersom de har valt att inte tävla. Detta stämmer dåligt med Gymnastikförbundets värderingar och utvecklingstrappa. När våra gymnaster på högre nivå får tillgång till specialhallarna i större utsträckning frigörs tid för fler breddgrupper i skolhallarna.

När det gäller lokaler jobbar vi utifrån rubrikerna skapa opinion – påverka – skapa möjligheter.

Skapa opinion

- Det senaste halvåret har Hammarbygymnasterna fått viss uppmärksamhet i media just när det gäller hallfrågorna och tidsfördelningen i hallarna. Detta vill vi bygga på och fortsätta vara aktiva i framförallt lokala media.

Påverka

- Påverka politiker och tjänstemän i kommunen.
 - o Genom kontakt tidigt i planprocessen är möjligheten att påverka större för att fler specialhallar ska kunna byggas.
- Påverka förbundet på regional nivå.
 - o Det är GF Öst som bestämmer hur tider i befintliga specialhallar fördelas. Vi vill driva ett aktivt arbete för bättre fördelning.
 - o Minst en styrelseledamot i GF Östs styrelse ska vara från Hammarbygymnasterna.

Skapa möjligheter

- Aktivt arbete för att få bra halltider i befintliga hallar.
- Strategisk planering och proaktivt agerande för att få tillgång till bra tider i nya och befintliga hallar.
- Undersöka möjligheter till att komma in i och använda hallar vi ännu inte har tider i.

För att göra ett bra och kontinuerligt arbete gällande opinion och påverkan behöver en arbetsgrupp med nära kontakt med styrelsen och kansliet bildas.

Mål:

- Hammarbygymnasterna ska vara med och driva opinionen för fler hallar i Stockholm.
- En arbetsgrupp för opinion och påverkan har bildats och arbetar aktivt.
- Regler för tidsfördelning i specialhallar har förändrats så att fler gymnaster får möjlighet till kvalitativ träning i specialhallar.

Gymnaster

Just nu har vi ca 1500 medlemmar. De flesta är aktiva gymnaster och några är stödmedlemmar. Vi har också en kö på ca 800 blivande gymnaster.

Även när det gäller gymnaster är det, precis som när det gäller ledare, inte bara viktigt att kunna rekrytera, utan också att kunna behålla de gymnaster vi har. För att vara en attraktiv förening där man både vill börja och vill stanna kvar, är det lika viktigt med en bred bas som med en spetsig topp och med bra verksamhet på alla plan. De båda delarna är beroende av varandra.

Mål:

- Ökad rörlighet mellan grupper för både gymnaster och ledare så att fler får möjlighet att träna på den nivå och med den träningsmängd de önskar.
- Ökad gemenskap och transparens mellan grupper och sektioner.
- Trygga och friska gymnaster, som genom ansvarstagande ledare med schyssta värderingar och kunskap om kostens betydelse för att kunna träna bra och hålla sig skadefria, ser Hammarbygymnasterna som det självklara valet för sin träning.

Bilaga

Hammarbygymnasterna är både en bredd- och en tävlingsförening. För att bibehålla nuvarande höga nivå och utveckla den ytterligare ser vi följande **prestationsmål** för de närmaste åren. Dessa läggs som en bilaga till verksamhetsplanen, så att de kan justeras under verksamhetsperioden utifrån utfall.

- **Kvinnlig AG**
 - o Gymnaster som tävlar på USM, JSM samt SM när de har ålder för det.
 - o Gymnaster från Hammarbygymnasterna deltar i Gymnastikförbundets utvecklingssatsningar samt i landslag vid resp. ålder

- **Manlig AG**

Antal som klarar tävla med godkänd grundserie Riksprogrammet på RM

	2019	2020	2021	2022	2023
Ettan	10	10	10	10	10
Tvåan	0	5	5	5	5
Trean	5	2	2	2	2

Antal som klarar tävla Riksprogrammet över 73 poäng (Trean 68 poäng)

	2019	2020	2021	2022	2023
Ettan	3	3	5	5	5
Tvåan	0	2	3	3	3
Trean	3	2	1	1	1

Antal som deltar på U-cup, JSM och SM

	2019	2020	2021	2022	2023
U-cup	2	2	1	1	1
JSM	5	4	2	2	2
SM	7	8	8	8	8

*Antal som deltar på U-cup, JSM och SM över målpoängen (U-cup 65p, JSM 70p, SM 73p)**

	2019	2020	2021	2022	2023
Ucup	0	1	1	1	1
JSM	4	3	1	2	2
SM	5	6	6	6	6

*Gymnaster som specialiserar sig och inte deltar i mångkamp kan också räknas in om de uppnår en grenpoäng enligt tabell nedan

Antal i landslag och utvecklingsgrupper

	2019	2020	2021	2022	2023
LUG 2	3	4	5	5	5
Juniorgrupp	1	1	1	1	1
J-landslag	2	2	2	2	2
S-landslag	5	6	7	7	7

*Uppnåendemål grenpoäng vid SM, JSM och U-cup

	Fri	By	Ri	Ho	Ba	Rä
U-cup	12,8	11,0	12,0	12,6	12,5	12,2
JSM	13,0	11,5	12,5	13,1	13,0	12,7
SM	13,3	12,0	13,0	13,6	13,5	13,2

Yttersta målet för vår verksamhet är att gymnaster har kapacitet att göra poängar som motsvarar finalplatser på JEM, EYOF, YOG, JVM, EM, VM och OS och att kunna prestera när det gäller.

- **Trupp**

- Ett föreningslag på Riksfyran Herr under höstterminerna med ett delmål att genomföra en lägerhelg för pojkar från 11 år och uppåt under vårterminerna 2019-2023.
- Ett föreningslag på USM (Dam) vårterminen 2019.
- Ett föreningslag på USM (Mixed) 2022
- Damlag som tävlar enligt CoP varje år mellan 2019-2023

- **Trampolin**

- Ht 2018- vt 2019
Uppstart trampolingrupper, inköp utrustning, framtagning pedagogisk utvecklingsplan från nybörjare till tävlingsgymnast. Certifiering ledare lägst steg 2. Redo för steg 3. Tävlingsförberedande träning, tävlingsklara Trampolin klass 6. Tävlingsförberedelser besök regiontävling.
- Ht 2019- vt 2020
Deltagande på regiontävling Trampolin klass 5-6. Tävlingsförberedande träning Trampolin klass 4.
- Ht 2020 – vt 2021
Deltagande på regiontävling Trampolin klass 4-6. Tävlingsförberedande träning Svenska Cupen Trampolin klass 3.
- Ht 2021 – vt 2022
Deltagande i Svenska Cupen Trampolin klass 3. Deltagande på Regiontävling klass 4-6.